

Хорошо продуманная похвала становится эффективной дисциплинарной стратегией и имеет огромное значение для становления личности ребенка, намного больше, чем наказание, которое родители незамедлительно накладывают сразу после любого промаха и малейшего непослушания.

При похвале необходимо учитывать следующее:

1. Будьте умеренными, когда хвалите ребенка.

Если ребенка мало хвалят, у него формируется заниженная самооценка, и ему будет сложнее научиться различать хорошее и плохое.

Если ребенка хвалят слишком часто, то вырабатывается "зависимость" от похвалы. Ребенок ее постоянно ожидает или заслуживает (здесь невозможно быть настоящим). В этом случае ребёнок не умеет адекватно оценивать себя сам.

2. Используйте конструктивную похвалу - хвалите усилие и поощряйте намерения ребенка. А результат может быть разный (и удачный и неудачный), и пусть он не обнулит действий ребенка.

И тогда ребёнок поймёт, что Вы искренне заметили, что он хотел, старался, предпринимал действия и Вы оценили по достоинству его старания. А значит у ребенка сформируется адекватная самооценка.

3. Когда хвалите ребенка, учитывайте свои собственные ценности - используйте для характеристики те части речи (прилагательные, причастия), которые наилучшим образом отражают то важное для Вас, на что Вы обращаете внимание. Например, ты - старательный, ты - настойчивый. Таким образом у ребенка будет формироваться представление о семейных ценностях.

4. Замечая, хвалите сильные стороны личности ребенка. Фиксируйте своё внимание именно на том, что в ребёнке есть положительного.

5. Хвалите ребенка всякий раз, когда он старается освоить что-то новое, чему-то научиться.

6. Избегайте использования в своей речи превосходной степени прилагательных: самый сильный/самая красивая, лучший/лучшая, самый умный/самая умная и т.д.

7. Если ребёнок ещё маленький, хвалите его теми словами, которые он способен воспринять.

Похвала работает в том случае, когда она конструктивна, то есть используется достаточно часто и в отношении поступков ребенка.

Вот любовь к ребёнку - безусловна
- мы любим его таким, какой он есть, а конструктивно хвалим и критикуем
лишь поступки.

Литература:

<http://pms-centr.spb.ru/materialy-spetsialistov/495-kak-khvalit-rebenka>

<https://www.b17.ru/article/280192/>