

План работы ШСК «БРИЗ» на 2026-2027 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физкультурного и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
I. Организационная работа			
1.	Составить план работы Школьного спортивного клуба (далее – ШСК) ГБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16» (далее – Школа) на 2025-2026 учебный год	август	Совет ШСК
2.	Составить план спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на 2025-2026 учебный год	август	Совет ШСК
3.	Составление КТП тренировочных занятий по видам спорта	май-июнь	Руководители спортивных секций
4.	Анализ работы ШСК за год	июнь	Руководитель ШСК
II. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, оздоровительных мероприятий в ГПД	до 1.09	директор Школы зам. директора по ВР учителя ФК
2.	Определить каждому классу место и время для проведения подвижных перемен	до 2.09	Учителя ФК Классные руководители физорги

3.	Проводить физкультминутки на уроках	с 2.09	Учителя-предметники
4.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий и порядке их проведения в школе	до 10.09	Классные руководители
5.	Разучить на уроках физкультуры комплексы упражнений утренней гигиенической гимнастики	сентябрь	Учителя ФК
6.	По результатам медосмотра распределить обучающихся в учебные группы для занятий в специальной медицинской группе (далее – СМГ), осуществлять контроль за посещением СМГ	до 15.09	Медицинский работник Школы учителя ФК зам. директора по ВР

III. Учебная работа

1.	Рассмотреть рабочие программы на школьном методическом объединении (далее – ШМО).	август	Руководитель ШМО Зам. директора по УВР
2.	Провести контроль уровня обученности (входная, полугодовая, итоговая контрольные работы)	декабрь май	Учителя ФК
3	Провести контрольные испытания по тестам, по комплексу ГТО для определения уровня физической подготовленности обучающихся	1 полугодие, 2 полугодие	учителя ФК

IV. Внеклассная работа по физической культуре и спорту

а) организационная работа с физоргками классов:

1.	Назначить физоргов класса для подготовки команд класса для участия в школьных и городских соревнованиях, и участников учебно-практической конференции	сентябрь	Члены ШСК Классные руководители
2.	Проводить инструктаж с физоргками классов	1 раз в четверть	Совет ШСК

б) физкультурно-спортивная работа в классах и спортивных секциях:

1.	Возобновить работу кружков и спортивных секций Школы, военно-прикладной подготовки для юношей 8х-11х кл. на	сентябрь	Совет ШСК
----	---	----------	-----------

	уроках ОБЖ		
2.	Составить расписание спортивных секций	сентябрь	Совет ШСК
3.	Направить сильнейших спортсменов в Детско-юношескую спортивную школу (далее – ДЮСШ), осуществлять связь с тренерами ДЮСШ	В течение учебного года	Совет ШСК
4.	Организация работы по подготовке команд школы по видам спорта: ОФП, баскетбол, волейбол, лыжные гонки, легкая атлетика	В течение учебного года	Члены ШСК

V. Работа с родителями (законными представителями), учащимися.

Участие педагогического коллектива в физическом воспитании обучающихся

1.	Ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников	сентябрь (родительские собрания)	учителя ФК Классные руководители
2.	Проводить консультации родителей (законных представителей) по вопросам физического воспитания обучающихся, укреплению их здоровья Профилактика асоциального поведения подростков	в течение учебного года	Учителя ФК Социальный педагог
3.	Приглашать родителей (законных представителей) на открытые уроки, спортивные мероприятия, праздники	в течение учебного года	Классные руководители учителя ФК
4.	Помощь родителей (законных представителей) в укреплении и ремонте спортивной базы школы	в течение учебного года	Родительская общественность, учителя ФК
5.	Помощь родителей (законных представителей) в проведении туристических походов	I четверть	Родительская общественность
6.	Контроль родителей (законных представителей) за выполнением обучающимися режима дня	ежедневно	Родительская общественность

VI. Участие педагогического коллектива в организации физического воспитания обучающихся

1.	Следить за осанкой обучающихся, проветриванием классов на переменах, выполнением обучающихся правил личной и общественной гигиены	постоянно	Учителя-предметники Классные руководители
2.	Оказывать практическую помощь в проведении зарядки до занятий (комплексы упражнений в соответствии с санитарными правилами)	в течение учебного года	Учителя-предметники Классные руководители
3.	При прохождении отдельных тем по биологии, анатомии, физики, химии, истории, ОБЖ тесно связывать их изучение с вопросами физического воспитания, проводить физкульт минутки на уроках	в течение учебного года	Учителя-предметники Классные руководители

4.	Помогать физоргам классов планировать и проводить подготовку к туристическим походам, «Дням здоровья» и проведению оздоровительных мероприятий в классе	в течение учебного года	Учителя-предметники Классные руководители
5.	Добиваться наибольшего охвата обучающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями во внеурочное время	в течение учебного года	Учителя-предметники Классные руководители
VII. Агитационно-пропагандистская работа			
1.	Оформить интернет страницу ШСК	в течение учебного года	Члены ШСК
2.	Проектная деятельность на уроках физической культуры	9 - 11 кл. в течение года	Учителя ФК
3.	Ведение спортивной летописи школы, спортивных достижений обучающихся	в течение учебного года	Совет ШСК