



АДМИНИСТРАЦИЯ ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная
школа № 16 Василеостровского района Санкт-Петербурга
199397, Санкт-Петербург Наличная улица, дом. 44, корп. 5, литера А
Тел/факс(812)350-1525 E-mail: sch16spb@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

Протокол 71 от 10.02.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №16

Приказ №73/1-к от 13.02.2026



***ПРАВИЛА РАБОТЫ С ИНСТРУМЕНТАМИ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА
(НЕЙРОСЕТЯМИ)***
(редакция №2)

Данные правила подготовлены с использованием материалов
«Справочника заместителя директора школы» №2 февраль 2026 г
(<https://e.zamdirobr.ru/1172744>)

Нормативная база:

Указ Президента РФ от 10 октября 2019 г. N 490
"О развитии искусственного интеллекта в Российской Федерации"

Искусственный интеллект - комплекс технологических решений, позволяющий имитировать когнитивные функции человека (включая поиск решений без заранее заданного алгоритма) и получать при выполнении конкретных задач результаты, сопоставимые с результатами интеллектуальной деятельности человека или превосходящие их. Комплекс технологических решений включает в себя информационно-коммуникационную инфраструктуру, программное обеспечение (в том числе в котором используются методы машинного обучения), процессы и сервисы по обработке данных и поиску решений;

перспективные методы искусственного интеллекта - методы, направленные на создание принципиально новой научно-технической продукции, в том числе в целях разработки универсального (сильного) искусственного интеллекта (автономное решение различных задач, автоматический дизайн физических объектов, автоматическое машинное обучение, алгоритмы решения задач на основе данных с частичной разметкой и (или) незначительных объемов данных, обработка информации на основе новых типов вычислительных систем, интерпретируемая обработка данных и другие методы

Данные правила подготовлены с использованием материалов
«Справочника заместителя директора школы» №2 февраль 2026 г
(<https://e.zamdirobr.ru/1172744>)

1. Используйте нейросети от отечественных разработчиков. Они ориентированы на работу с русским языком; адаптированы к российской системе образования; обеспечивают безопасность

переданных; интегрированы с государственными системами; контролируют качество генерируемого контента и проверяют точность предоставляемых сведений:

Алиса.

Нейросеть от Яндекса с широкими возможностями. С помощью сервиса можно бесплатно работать с текстовой информацией, обрабатывать документы в разных форматах, генерировать изображения. Для взаимодействия с сервисом достаточно авторизоваться при помощи Яндекс ID. Но есть и платный тариф. С его помощью можно персонализировать общение с нейросетью, практиковать английский язык.

GigaChat.

GigaChat – это нейросеть от Сбера. Чтобы бесплатно использовать весь функционал сервиса, достаточно авторизоваться через Сбер ID. Это можно сделать при помощи приложения банка на смартфоне. Функционал нейросети схож с сервисом Алиса. Giga Chat тоже умеет отвечать на вопросы, анализировать и редактировать документы. А еще сочинять сказки, стихи, песни, пересказывать видео.

Rudalle.

Этот сервис создан как аналог зарубежной нейросети DALL-E. С его помощью можно генерировать изображения в разных стилях. Чтобы воспользоваться инструментом, не нужна авторизация.

Visper.

Инновационная платформа от Сбера, с помощью которой можно создавать видеоролики с озвучкой виртуального диктора. В бесплатной версии получится сгенерировать только 2 минуты контента в месяц. Чтобы работать с сервисом, нужна регистрация.

Fusion brain.

Генеративная сеть от Сбера. При помощи сервиса можно создавать изображения по текстовому описанию и редактировать свои картинки. В бесплатной версии можно создавать 20 изображений в месяц. Чтобы воспользоваться нейросетью, нужно зарегистрироваться и войти в личный кабинет.

2. Соблюдайте авторские права. Каждая нейросеть имеет пользовательское соглашение. Изучите его, прежде чем использовать сервис. Заранее убедитесь, что нейросеть позволяет использовать ее ресурсы для создания служебных произведений, а не для личного использования. Если сервис предназначен строго для личных или некоммерческих целей, создание служебного произведения выходит за рамки разрешенного использования и может быть неправомерным.

3. Выбирайте нейросеть исходя из задачи, которую перед собой ставите. Разные сервисы выполняют разные функции. Например, одна нейросеть может работать только с текстом, другая – только с изображением, третья – создает видео. Есть программы, которые работают со всеми видами информации.

4. Формулируйте четкие, структурированные запросы или промты. Особые навыки работы с нейросетью не нужны, вся работа строится по схеме «вопрос – ответ», где ответом может быть сгенерированный нейросетью текст, таблицы, изображения и другие объекты. Вся работа

с нейросетью – это общение. Пишете запрос – получаете результат. Уточняете запрос – получаете доработанный результат. Продолжаете до тех пор, пока не получите то, что нужно, или хотя бы максимально близкое к желаемому. Эффективный промт представляет собой конкретную инструкцию, что должна сделать нейросеть.

Что важно указать:

- **Цель запроса:** что именно нужно получить (текст, код, изображение, анализ и т.д.).
- **Формат результата:** список, таблица, диалог, эссе, план, конспект и т.п.
- **Объём:** количество слов, абзацев, пунктов.
- **Стиль и тон:** научный, разговорный, официально-деловой, упрощённый (для детей) и т.д.
- **Целевую аудиторию:** школьники, студенты, специалисты, широкая публика.
- **Контекст и детали:** исходные данные, ключевые тезисы, ограничения.
- **Примеры:** если есть образец желаемого результата, приложите его.

Пример хорошего промпта:

Готовый образец

Чтобы получить готовые задания для тестовой работы, пропишите приблизительно такой запрос: «Ты учитель истории. После изучения в 8-м классе темы “Реформы Петра 1” планируешь провести проверочную работу. Составь проверочный тест из 10 вопросов. Планируй уровень сложности из расчета, что на решение нужно потратить 15 минут». Ниже смотрите, как нейросеть сгенерировала контент.

ПРИМЕР ОТВЕТА НЕЙРОСЕТИ:

Проверочная работа по теме «Реформы Петра I»

Класс: 8-й класс

Предмет: История России

Время выполнения: 15 минут

Инструкция учащимся: Выберите один верный ответ из предложенных вариантов.

Вопрос № 1. Что стало главным направлением внешней политики Петра I?

- A) Улучшение торговых связей с Англией
- B) Присоединение территорий Сибири
- C) Освоение Северного морского пути
- D) Выход к берегам Балтийского моря

Вопрос № 2. Какой важнейший военный конфликт произошел в правление Петра I?

- A) Крымские походы
- C) Азовские походы
- B) Северная война
- D) Семилетняя война

Вопрос № 3. Назовите основную цель военной реформы Петра I:

- A) Переход к профессиональному добровольческому войску
- B) Формирование нерегулярных казачьих частей
- C) Образование постоянной регулярной армии
- D) Создание вооруженных крестьянских дружин

Вопрос № 4. Как назывался высший коллегиальный исполнительный орган, учрежденный Петром I взамен Боярской думы?

- A) Коллегия
- C) Сенат
- B) Приказ
- D) Канцелярия

Вопрос № 5

<...>

Вопрос № 10. Какой итог Северной войны зафиксировал мирный договор, подписанный в городе Ништадт?

- A) Возвращение утраченных ранее русских территорий
- B) Победа Швеции над Россией
- C) Получение Россией выхода к Балтийскому морю
- D) Установление дипломатических отношений с Турцией

Критерии оценивания:

За каждый правильно выбранный ответ начисляется 1 балл. Максимальная оценка – 10 баллов.

5. Проверка и доработка результата

Обязательные шаги:

- **Фактчекинг:** сверяйте даты, имена, формулы, статистику с надёжными источниками. Нейросети могут «галлюцинировать» — выдумывать факты.
- **Логика и структура:** проверьте связность текста, отсутствие противоречий.
- **Адаптация:** упростите сложные фразы, добавьте примеры, скорректируйте стиль под аудиторию.
- **Визуализация:** если нужно, попросите нейросеть создать схему, график или таблицу к тексту.
- **Итерации:** если результат не идеален, уточните запрос: «Перепиши этот абзац проще», «Добавь 2 примера», «Сократи до 150 слов».

6. Этические и правовые нормы

- **Авторство:** не выдавайте сгенерированный текст за полностью свой. Используйте его как черновик или вспомогательный материал.
- **Ссылки и источники:** если нейросеть цитирует кого-то, проверьте и оформите ссылки по правилам (ГОСТ, APA и т.д.).
- **Уникальность:** при необходимости проверьте текст через антиплагиат (особенно для научных работ).
- **Конфиденциальность:** не загружайте в нейросети персональные данные, коммерческую тайну, закрытые документы.
- **Предвзятость:** критически оценивайте выводы нейросети, особенно по социально-политическим темам (данные для обучения могут содержать скрытые стереотипы).

7. Оптимизация рабочего процесса

- **Шаблоны промптов:** сохраняйте удачные запросы в отдельную базу — это сэкономит время в будущем.
- **Организация материалов:** храните сгенерированные тексты, изображения, тесты в структурированных папках (по темам, предметам, классам).
- **Автоматизация:** используйте ИИ для рутинных задач (проверка тестов, составление расписаний, генерация упражнений).

- **Обратная связь:** тестируйте разные нейросети для одной задачи и сравнивайте результаты.

8. Учёт ограничений нейросетей

- **Актуальность данных:** большинство моделей обучались на информации до 2023 года. Для свежих событий уточняйте даты и сверяйтесь с первоисточниками.
- **Контекстная память:** нейросети могут «забывать» детали длинного диалога. Разбивайте сложные задачи на этапы.
- **Точность:** ИИ не заменяет эксперта. Ваша профессиональная оценка остаётся ключевой.
- **Технические лимиты:** учитывайте ограничения по длине текста, количеству запросов в день (в бесплатных версиях).

7. Безопасность

- Используйте официальные платформы с прозрачной политикой конфиденциальности.
- Не вводите пароли, платёжные данные, личные сведения в промпт.
- Настройте приватность в аккаунтах (если требуется).
- Для работы с конфиденциальными данными выбирайте локальные решения или корпоративные версии ИИ (например, Yandex GPT для бизнеса).

9. Развитие навыков

- Изучайте новые возможности ИИ: мультимодальные модели, плагины, API.
- Участвуйте в вебинарах и курсах по промтингу и ИИ в образовании.
- Экспериментируйте с разными типами запросов (анализ, креатив, оптимизация).
- Делитесь опытом с коллегами — создавайте внутренние гайды по работе с нейросетями.

Краткий чек-лист перед отправкой запроса

1. Цель ясна?
2. Формат и объём указаны?
3. Аудитория и стиль определены?
4. Есть ли примеры или ограничения?
5. Соблюдены ли этические нормы?
6. Проверю ли я результат на ошибки?

Важно: нейросеть — это инструмент, который расширяет ваши возможности, но не заменяет профессиональных знаний и критического мышления.