

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ №16
Василеостровского района
г. Санкт-Петербурга
Терновская М.В.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские спортивные игры» ГБОУ СОШ № 16
Василеостровского района г. Санкт-Петербурга в 2022-2023 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные игры» в Василеостровском районе Санкт-Петербурга в 2022/2023 учебном году организуется и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 года № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры», а также Положением о проведении «Президентских спортивных игр» в Василеостровском районе Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году.

Спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные игры» в ГБОУ СОШ №16 в 2022-2023 учебном году организуются и проводятся в соответствии с Положением о проведении «Президентских спортивных игр» в Василеостровском районе Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные игры» в ГБОУ СОШ №16 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее «Игры») в 2022-2022 учебном году проводятся в целях:

- определения лучших учащихся ГБОУ СОШ №16 (далее - ОУ) для участия в районном этапе «Игр» в 2022-2023 учебном году;
- улучшения состояние сферы физической культуры и спорта в ОУ;
- вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом учащихся ОУ;
- воспитания здорового и социально-активного подрастающего поколения;

- профилактики правонарушений среди учащихся ОУ;
- активизации борьбы с негативными явлениями в среде детей и подростков – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;
- гармонизации межэтнических взаимоотношений, пропаганды дружбы народов и интернационально-патриотического воспитания молодежи, проявления веротерпимости и реализации программы «толерантность»;
- совершенствования спортивно-массовой работы с детьми во внеурочное время.

Программа «Игр» включает в себя соревнования, включенные во всероссийский этап «Игр» - легкая атлетика, уличный баскетбол, настольный теннис, волейбол.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведения школьного этапа «Игр» осуществляет отдел образования администрации Василеостровского района Санкт-Петербурга.

Непосредственная организация и проведение возлагается на администрацию ГБОУ СОШ № 16.

IV. ПОРЯДОК, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТНИКИ «ИГР»

В школьном этапе «Игр» принимают участие учащиеся 4-11 классов ОУ сформированных из следующих возрастных групп:

- старшая возрастная группа- 2006-2007 г.р.;
- средняя возрастная группа 2008-2009 г.р.;
- младшая возрастная группа 2010-2011 г.р.,

Школьные соревнования проводятся в соответствии с календарем соревнований.

V. ПРОГРАММА «ИГР» ШКОЛЬНОГО ЭТАПА

Программа «Игр» школьного этапа включает в себя следующие дисциплины:

№ п/п	Виды спорта	Состав команды		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Баскетбол 3х3	4	4	Командная
2.	Лёгкая атлетика	6	6	Командная
3.	Настольный теннис	4	4	Командная
4.	Волейбол	7	7	Командная

Баскетбол 3х3 – соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек. Игры проводятся по упрощенной системе – один период длиной 8 минут. Состав команды 4 человека (3 игрока на площадке и 1 запасной). Если в основное время победитель не выявлен, то игра продолжается до первого заброшенного мяча.

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко.

Настольный теннис - Соревнования командные проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 8 человека (4 юношей и 4 девушек). В одной игре принимают участие 3 спортсмена от команды. Личные встречи проходят на большинство из 3 партий (до 2 побед). Подающий меняется после каждых двух разыгранных очков. Для победы в партии необходимо набрать 11 очков. Расстановка игроков команды «по силам» производится на усмотрение участников команды. После трех сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 3:0 или 2:1.

- При равенстве выигранных встреч у двух участников преимущество отдается победителю встречи между ними;
- При равенстве выигранных партий у трех и более участников места распределяются в зависимости от количества выигранных партий между этими участниками;
- Если разница между партиями нет, учитывается разница выигранных и проигранных очков во встречах между ними.

Лёгкая атлетика – Соревнования проводятся среди смешанных команд. Состав команды – 12 человек (6 юношей и 6 девушек).

Программа соревнований:

- бег 30 м (юноши, девушки 5-6 класс), 60 м (юноши, девушки 7-8 класс), 60 м (юноши, девушки 9-11 класс) – выполняется на беговой дорожке с низкого старта, каждый участник должен от старта до финиша придерживаться своей дорожки;

- бег 800 м (юноши), бег 600 м (девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта;

- метание мяча (юноши и девушки) – выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток, мяч для метания – малый (140 г);

- прыжок в длину (юноши девушки) – выполняется с разбега; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 юношей и 5 девушек) в отдельных дисциплинах.

При равенстве очков у двух и более команд-классов, преимущество получает команда-класс, набравшая большую сумму очков в беге на 800 и 600 метров.

Волейбол – соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Принимают участие команды в составе 7 человек (7 юношей, 7 девушек). Высота сетки – 235 см (старший и средний возраст), 220 см (младший возраст).

Соревнования проводятся по групповой системе из трёх партий до 15 очков. Разрыва в 2 очка при окончании партии – нет.

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявку – 0 очков.

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся на основании правил по видам спорта, действующим в Российской Федерации и настоящего положения.

Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной форме.

Участники могут быть сняты с соревнований за:

- грубые нарушения правил, положения;
- невыполнение требований судейской коллегии;
- неспортивное или неэтичное поведение участников;
- несоблюдение мер безопасности на спортивных объектах.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр определяются по видам спорта следующим образом:

Баскетбол 3*3 – в командном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек;

Лёгкая атлетика – места определяются в командном зачёте:

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 юношей и 5 девушек) в отдельных дисциплинах. При равенстве очков у двух и более команд-классов, преимущество получает команда-класс, набравшая большую сумму очков в беге на 800 и 600 метров;

Настольный теннис – в командном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек;

Волейбол – в командном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек.

Итоговый победитель и призеры школьного этапа в Президентских спортивных играх в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами-классов в общекомандных и командных зачетах по обязательным видам спорта.

В случае равенства очков, у двух и более команд-классов, преимущество получает команда-класс, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих мест, занятых в общекомандных зачетах по видам программы.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в общекомандном зачете награждаются грамотами.

Команды, занявшие призовые места в отдельных видах соревнований, награждаются грамотами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации, проведению и награждению школьного этапа «Игр» осуществляются за счет ОУ.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Для участия в «Играх» физоргу класса необходимо предоставить заявку команды учителям физической культуры, заверенную врачом. Подача заявок осуществляется за 1 неделю до проведения первого вида соревнований.

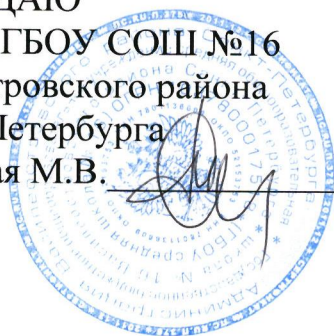
УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №16

Василеостровского района

г. Санкт-Петербурга

Терновская М.В.



ПОЛОЖЕНИЕ

Проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» ГБОУ СОШ № 16 Василеостровского района г.Санкт-Петербурга в 2022-2023 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в ГБОУ СОШ № 16 Василеостровского района Санкт-Петербурга в 2022/2023 учебном году организуется и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 года № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», а также Положением о проведении «Президентских состязаний» в Василеостровском районе Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в ГБОУ СОШ №16 Василеостровского района Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году проводятся в целях:

- определения лучших учащихся ГБОУ СОШ №16 (далее - ОУ) для участия в районном этапе «Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году;
- улучшения состояния сферы физической культуры и спорта в ОУ Василеостровского района;
- приобщения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также здоровому образу жизни;
- вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом учащихся ОУ Василеостровского района;
- воспитания здорового и социально-активного подрастающего поколения;
- профилактики правонарушений среди учащихся ОУ;

- активизации борьбы с негативными явлениями в среде детей и подростков – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;
- совершенствования спортивно-массовой работы с детьми во внеурочное время.

Программа «Президентских состязаний» включает в себя соревнования, включенные во Всероссийский этап «Президентских состязаний»:

Спортивное многоборье, теоретический конкурс, легкоатлетическая эстафета, творческий конкурс.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведения школьного этапа «Президентских состязаний» осуществляет отдел образования администрации Василеостровского района Санкт-Петербурга.

Непосредственная организация и проведение возлагается на администрацию ГБОУ СОШ № 16

IV. ПОРЯДОК, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования по программе «Президентских состязаний» проводятся среди учащихся 5-11 классов ОУ, сформированные из учащихся одного класса, в составе 20 человек (10 девушек и 10 юношей) в каждой класс-команде.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа «Президентских состязаний» школьного этапа включает в себя следующие обязательные дисциплины:

Спортивное многоборье – в соревнованиях принимают участие от ОУ классы-команды - 8 юношей и 8 девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

- **челночный бег 3x10 м** (юноши и девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

- **подтягивание на перекладине** (юноши) – участник с помощью судьи принимает положение виса хватом с верху. Подтягивается не прерывным движением так. Чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

- **сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (отжимания)** (девушки) – исходное положение: упор лежа на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибания рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибания производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- **подъем туловища из положения «лёжа на спине»** (юноши и девушки) – исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

- **прыжок в длину с места** (юноши и девушки) – выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

- **наклон вперед из положения «сидя»** (юноши и девушки) – на полу обозначаются центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Легкоатлетическая эстафета – Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие классы-команды - 5 юношей и 5 девушек.

Этап	Дистанция/участник
1	600м – девушка
2	600м – юноша
3	400 м – девушка
4	400 м – юноша
5	200 м – девушка
6	200 м – юноша
7	100 м – девушка
8	100 м – юноша
9	100 м – девушка
10	100 м – юноша

Соревнования проводятся на основании правил соревнований по легкой атлетике, действующих в Российской Федерации, и на основании данного Регламента.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечение последним участником класса-команды финишной линии.

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся на основании правил по видам спорта, действующим в Российской Федерации и настоящего положения.

Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной форме.

Участники могут быть сняты с соревнований за:

- грубые нарушения правил, регламента, положения;

- невыполнение требований судейской коллегии;
- неспортивное или неэтичное поведение участников и представителей команд;
- несоблюдение мер безопасности на спортивных объектах.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры школьного этапа в Президентских состязаниях определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами в обязательных видах.

В случае равенства очков, у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Результаты по спортивному многоборью определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек среди классов-команд образовательного учреждения.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.д.) начисляются очки, набранными участником, занявшее в спортивном многоборье последнее место.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в общекомандном зачете награждаются грамотами.

Команды, занявшие призовые места в отдельных видах соревнований, награждаются грамотами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации, проведению и награждению школьного этапа «Игр» осуществляются за счет ОУ.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Для участия в школьном этапе «Президентских состязаний» командам необходимо предоставить общую заявку учителям физической культуры.